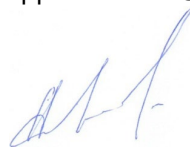


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПГОО «КСП «РеСтарт»



С.В. Давыдов

ПОЛОЖЕНИЕ

о IV открытом первенстве города Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс»

1. Цель и задачи

- популяризация и развитие плавания среди жителей Уральского региона и России;
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания;
- пропаганда здорового образа жизни и достижений пловцов-ветеранов;
- создание и укрепление дружественных связей между спортсменами и клубами любителей плавания.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 16 марта 2024 г. в бассейне Дворца Водных Видов Sports (50 м, 8 дорожек, автоматический хронометраж), находящемся по адресу: Свердловская область, г. Первоуральск, пр. Ильича, д. 2А

Дата	Мероприятие	Время
16.03.2024	Регистрация (мандатная комиссия)	11.00 – 13.00
	Разминка	13.00 – 13.30
	Открытие соревнований	13.30 – 13.45
	Начало соревнований	13.45
	Разминка для дистанции 800 м вст	16:00
	Старт дистанции 800 м вст	16:20
	Окончание соревнований	17:00

Мандатная комиссия будет находиться на первом этаже ДВВС.

На мандатной комиссии каждый участник обязан:

- заполнить и сдать заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается), представить медицинскую справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям (**в справке требуется написать, что спортсмен допущен к соревнованиям по плаванию**, допускается предоставление общей справки на клуб), копия справки остаётся в комиссии, оригинал отдаётся спортсмену;
- оплатить стартовый взнос, либо предоставить чек о переводе;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- после регистрации каждый спортсмен получает сертификат участника соревнований.

ВНИМАНИЕ!!! Спортсмен, не предоставивший справку о медицинском допуске к соревнованиям по плаванию до старта не допускается, стартовый взнос не возвращается!!!

Размеры стартовых (благотворительных) взносов:

Спринт: 1 дистанция – 600 рублей, 2 дистанции – 1100 рублей, 3 дистанции – 1500 рублей.

800 м вст: 1500 рублей

Эстафетное плавание: 1000 рублей с команды.

Шуточная эстафета: бесплатно.

Участники соревнований старше 65 лет от стартовых взносов освобождаются (кроме дистанции 800 м вст). **Для участников старше 65 лет действует ограничение по количеству дистанций в день - 2 дистанции (без учёта эстафетного плавания)!!!**

3. Условия участия в соревнованиях

В соревнованиях принимают участие спортсмены и любители плавания старше 25 лет, закончившие активные выступления за профессиональные команды.

Соревнования проводятся как личное первенство на каждой дистанции.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами FINA (Международной федерации плавания) для категории «Мастерс»:

- каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований;

- в индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных группах среди мужчин и женщин (принадлежность к возрастной группе определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года):

Категория	Годы рождения	Категория	Годы рождения
25-29	1999-1995	60-64	1964-1960
30-34	1994-1990	65-69	1959-1955
35-39	1989-1985	70-74	1954-1950
40-44	1984-1980	75-79	1949-1945
45-49	1979-1975	80-84	1944-1940
50-54	1974-1970	85-89	1939-1935
55-59	1969-1965	90 и старше	1934 и ранее

- в эстафетах команды клубов выступают в двух возрастных группах: **1) 160 - 199; 2) 200 и старше.**

- в заплывах на все дистанции осуществляется правило одного старта (старт участникам дается независимо от фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции);

- старт разрешается принимать с бортика бассейна или из воды;

- формат дистанции 800 м вст: на каждой дорожке плывут 2 участника (по двум сторонам дорожки: левая и правая), при этом старт даётся с бортика, в течение дистанции каждый участник должен плыть по своей стороне дорожки, не допускается перемещения в центр или на противоположную сторону дорожки;

- на дистанции **800 м вст** существует ограничение длительности заплыва по времени – **16.00 минут**, по истечении указанного времени заплыв останавливается; все, кто не закончил заплыв, снимаются с соревнований;

- на дистанции 800 м вст будет использоваться только ручной хронометраж;

- каждый участник имеет право выступать не более чем в 3-х дисциплинах в день (не считая эстафетного плавания), участники старше 65-ти лет – не более чем в 2-х дисциплинах в день (не считая эстафетного плавания).

Шуточная эстафета 4*25 м вст проводится с учётом весовых категорий участников. Перед стартом все участники команды взвешиваются. По итогам взвешивания высчитывается весовой коэффициент по формуле:

$$k = \sum \text{Участников} / 400 \text{ кг.}$$

Очки, заработанные командой по системе ФПМ для дистанции 100 м вст (возрастная категория 50-54), умножаются на весовой коэффициент. По итогам подсчётов определяется победитель шуточной эстафеты. В качестве приза

победителю предоставляется сладкий приз!!! Передачей эстафеты считается передача буя для плавания на открытой воде следующему участнику эстафеты.

4. Организация и проведение соревнований

Организация и руководство соревнованиями осуществляется ПГОО «КСП «РеСтарт».

Главный судья соревнований – по назначению.

Главный секретарь соревнований – по назначению.

Формирование заплывов и награждение участников будет проходить в зале сухого плавания.

5. Программа соревнований

№ 16 марта 2024

1	50 м вст	женщины
		мужчины
2	50 м брасс	женщины
		мужчины
3	50 м нсп	женщины
		мужчины
4	50 м батт	женщины
		мужчины
5	100 м вст	женщины
		мужчины
6	100 м брасс	женщины
		мужчины
7	4*50 м вст	женщины
		мужчины
8	4*25 м вст	по весовым категориям
9	800 м вст	женщины
		мужчины

После дистанции 50 м батт предусмотрен технический перерыв 15 минут. Также предусмотрен перерыв 10 минут перед эстафетным плаванием.

Разминка для дистанции 800 м вст будет разрешена по дорожкам 1 и 8 во время эстафетного плавания.

6. Условия подачи заявок

Технические заявки на участие с указанием ФИО спортсмена, возрастной категории, принадлежности к клубу (или лично), предварительных результатов, для формирования стартовых протоколов, принимаются до **10 марта 2024 г.** по электронной почте restartpvk@yandex.ru:

- От клубов заявки принимаются в формате файла приглашения *.lxf;
- От участников без клуба, или при невозможности заполнить файл приглашения *.lxf, в виде заявки Яндекс.Форма по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/65c93730eb6146a05845babc/> (ссылку на заявку Яндекс.Форма можно найти на странице клуба РеСтарт в соцсети ВКонтакте <https://vk.com/restartpvk> или в Телеграмм-канале <https://t.me/restartpvk>).

После 10 марта 2024 г. заявки не принимаются, изменения не допускаются!

Заявки на дистанцию 800 м вст необходимо отправлять заранее. Всего предусмотрено 24 слота (2 заплыва по 12 человек, по 2 человека на дорожке)! Об окончании приёма заявок на дистанцию 800 м вст будет сообщено дополнительно. Количество слотов может быть увеличено по усмотрению организаторов соревнований.

Оплата стартовых (благотворительных) взносов возможна заранее в электронном виде (после заполнения Яндекс.Формы или файла приглашения *.lxf заявки на соревнования с вами свяжется представитель клуба и вышлет ссылку для внесения средств), либо оплатить при регистрации в день соревнований (**кроме дистанции 800 м вст**).

Заявки на дистанцию 800 м вст принимаются только через Яндекс.Форму!!!

Оплата дистанции 800 м вст только в электронном виде после подтверждения заявки организаторами!!!

Стартовые протоколы будут отправлены руководителям клубов и размещены на страницах ПГОО «КСП «РеСтарт» в соцсетях: "ВКонтакте" <https://vk.com/restartpvk> или в Телеграмм-канале <https://t.me/restartpvk> до 16 марта 2024 г.

Участники открытого первенства смогут получить на мандатной комиссии данное положение с оригиналом печати (по предварительному запросу, отправленному до 15 марта 2024 г.).

7. Награждение

Победители и призёры на каждой дистанции (кроме 800 м вст) в каждой возрастной группе в личном первенстве награждаются медалями.

Команды-победители и призёры эстафетных соревнований награждаются медалями и призами от спонсоров.

Победители и призёры на дистанции **800 м вст** определяются в абсолютной возрастной категории, по очкам, набранным по системе, принятой Федерацией плавания Мастерс РФ, (база 1000 очков, мужчины и женщины отдельно) и получают призы от компании **Флешкин**. Каждый участник дистанции 800 м вст получает медаль финишёра.

8. Финансирование

Расходы по командированию участников (проезд, размещение, питание, оплата стартовых взносов) несут сами спортсмены или командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является ПГОО «КСП «РеСтарт». За привлечение организации по обеспечению охраны правопорядка (ЧОП) несёт ответственность ПГОО «КСП «РеСтарт».

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается лично на участников соревнований после написания заявления о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

10. Размещение участников

Размещение участников возможно в гостиницах города Первоуральска.

Контактное лицо:

Давыдов Сергей Валерьевич – председатель Совета ПГОО «КСП «РеСтарт», г. Первоуральск, с.т. 8-922-217-35-33 (WhatsApp), e-mail: restartpvk@yandex.ru.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Заявление

Я,

(фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)
заявляю о своём участии в IV-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 16 марта 2024 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

Контакт для экстренной связи: _____ (_____)
(телефон) (указать контакт)

(подпись участника)

(дата)

Заявление

Я,

(фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)
заявляю о своём участии в IV-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 16 марта 2024 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

Контакт для экстренной связи: _____ (_____)
(телефон) (указать контакт)

(подпись участника)

(дата)

Заявление

Я,

(фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)
заявляю о своём участии в IV-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 16 марта 2024 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

Контакт для экстренной связи: _____ (_____)
(телефон) (указать контакт)

(подпись участника)

(дата)