

СОГЛАСОВАНО:

Директор ДВВС г. Первоуральска



А.Д. Жужгов

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника Управления культуры, физической культуры и спорта г. Первоуральска

И.А. Малков

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Совета КВСП «РеСтарт»

С.В. Давыдов

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель проекта АО «ПНТЗ»



С.В. Ведерников

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о II открытом первенстве города Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс»

#### 1. Цель и задачи

- популяризация и развитие плавания среди жителей Уральского региона и России;
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания;
- пропаганда здорового образа жизни и достижений пловцов-ветеранов;
- создание и укрепление дружественных связей между спортсменами и клубами любителей плавания.

#### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 15-16 декабря 2018 г. в бассейне Дворца Водных Видов Sports АО «ПНТЗ» (50 м, 8 дорожек, автоматический или полуавтоматический хронометраж), находящемся по адресу: Свердловская область, г. Первоуральск, пр. Ильича, д. 2А

| Дата       | Мероприятие                      | Время         |
|------------|----------------------------------|---------------|
| 15.12.2018 | Регистрация (мандатная комиссия) | 08.30 – 10.00 |
|            | Разминка                         | 10.00 – 10.40 |
|            | Открытие соревнований            | 10.40 – 11.00 |
|            | Начало соревнований              | 11.00         |
|            | Окончание 1-го дня соревнований  | 14.00         |
| 16.12.2018 | Разминка                         | 10.00 – 10.40 |
|            | Начало соревнований              | 10.45         |
|            | Окончание соревнований           | 14.00         |
|            |                                  |               |

Мандатная комиссия будет находиться на первом этаже ДВВС ПНТЗ.

На мандатной комиссии каждый участник обязан:

- заполнить и сдать заявление о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований (образец прилагается), представить медицинскую справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям (в справке требуется написать, что спортсмен допущен к соревнованиям по плаванию, допускается предоставление общей справки на клуб), копия справки остаётся в комиссии, оригинал отдаётся спортсмену;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- оплатить стартовый взнос (200 рублей за каждую дистанцию 50, 100, 200 м; 750 рублей за дистанцию 1500 м; участие в эстафетах не оплачивается);
- после регистрации каждый спортсмен получает сертификат участника соревнований.

**Спортсмены от 65 лет и старше от стартовых взносов освобождаются.**

**Члены клуба ветеранов спортивного плавания «РеСтарт» и жители ГО Первоуральск от стартовых взносов освобождаются.**

### **3. Условия проведения соревнований**

В соревнованиях принимают участие спортсмены и любители плавания старше 25 лет, закончившие активные выступления за профессиональные команды.

Соревнования проводятся как личное первенство на каждой дистанции.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами FINA (Международной федерации плавания) для категории «Мастерс»:

- каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований;
- в индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных группах среди мужчин и женщин (принадлежность к возрастной группе определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года):

| Категория | Годы рождения | Категория   | Годы рождения |
|-----------|---------------|-------------|---------------|
| 25-29     | 1993-1989     | 60-64       | 1958-1954     |
| 30-34     | 1988-1984     | 65-69       | 1953-1949     |
| 35-39     | 1983-1979     | 70-74       | 1948-1944     |
| 40-44     | 1978-1974     | 75-79       | 1943-1939     |
| 45-49     | 1973-1969     | 80-84       | 1938-1934     |
| 50-54     | 1968-1964     | 85-89       | 1933-1929     |
| 55-59     | 1963-1959     | 90 и старше | 1928 и ранее  |

- в эстафетах команды клубов выступают в двух возрастных группах: **1) до 159; 2) 160 и старше.**

- в заплывах на все дистанции осуществляется правило одного старта (старт участникам дается независимо от фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции);

- старт разрешается принимать с бортика бассейна или из воды;

- формат дистанции 1500 м вст: на каждой дорожке плывут 2 участника (по двум сторонам дорожки: левая и правая), при этом старт дается с бортика, в течение дистанции каждый участник должен плыть по своей стороне дорожки, не допускается перемещения в центр или на противоположную сторону дорожки;

- на дистанции 1500 м вст существует ограничение длительности заплыва по времени – 34.00 минуты, по истечении указанного времени заплыв останавливается; все, кто не закончил заплыв, снимаются с соревнований;

- на дистанции 1500 м вст будет использоваться только ручной хронометраж;
- каждый участник имеет право выступать не более чем в 6-ти дисциплинах (не считая эстафет), не более чем в 3-х дисциплинах в день.

#### 4. Организация и проведение соревнований

Руководство соревнованиями осуществляется КВСП «РеСтарт», администрацией ДВВС ПНТЗ.

Главный судья соревнований – Шалагина Л.Н.

Главный секретарь соревнований – по назначению.

#### 5. Программа соревнований

| № | 15 декабря 2018        | 16 декабря 2018        |
|---|------------------------|------------------------|
| 1 | 50 м батт              | 50 м вст               |
| 2 | 50 м нсп               | 50 м брасс             |
| 3 | 100 м вст              | 4*50 м кпл (смешанная) |
| 4 | 100 м брасс            | 1500 м вст (3 заплыва) |
| 5 | 200 м кпл              |                        |
| 6 | 4*50 м вст (смешанная) |                        |

В первый день соревнований 15 декабря 2018 года после дистанции 50 м нсп предусмотрен технический перерыв 15 минут. Также предусмотрен перерыв 10 минут перед эстафетным плаванием.

Во второй день соревнований 16 декабря 2018 года перед эстафетным плаванием предусмотрен перерыв 5 минут.

**ВНИМАНИЕ!!!** Перед дистанцией 1500 м вст дополнительная разминка проводиться не будет! Общая разминка для всех участников 40 минут перед вторым соревновательным днём (начало в 10.00)!

#### 6. Условия подачи заявок

Технические заявки на участие с указанием ФИО спортсмена, возрастной категории, принадлежности к клубу (или лично), предварительных результатов, для формирования стартовых протоколов, принимаются до 9 декабря 2018 г. по электронной почте **restartpvk@yandex.ru**. После 9 декабря заявки не принимаются, изменения не допускаются!

Заявки на дистанцию 1500 м вст необходимо отправлять заранее. Всего предусмотрено 48 слотов (3 заплыва по 16 человек, по 2 человека на дорожке)! Об окончании приёма заявок на дистанцию 1500 м вст будет сообщено дополнительно.

Стартовые протоколы будут отправлены руководителям клубов и размещены на страницах КВСП РеСтарт в соцсетях: "ВКонтакте" (<https://vk.com/public152653693>) и "FaceBook" (<https://www.facebook.com/restartpvk>) до 14 декабря 2018 г.

Участники открытого чемпионата смогут получить на мандатной комиссии данное положение с оригиналом печати (по предварительному запросу, отправленному до 9 декабря 2018 г.).

#### 7. Награждение

Победители и призёры на каждой дистанции в каждой возрастной группе в личном первенстве награждаются медалями.

Команды-победители и призёры эстафетных соревнований награждаются медалями и призами от спонсоров.

Победители и призёры на дистанции **1500 м вст** в каждой возрастной категории получают специальный приз от 6-ти кратного чемпиона мира по плаванию **Юрия Прилукова**.

Специальные призы от спонсоров соревнований будут вручены победителям и призёрам на дистанции 200 м кпл (в абсолютной возрастной категории, по очкам, набранным по системе, принятой Федерацией плавания Мастерс РФ, база 1000 очков, мужчины и женщины отдельно).

Награждение будет проходить в спортзале ДВВС по готовности протоколов на каждый вид соревнований в течение обоих стартовых дней. Награждение за дистанцию 1500 м вст будет проводиться на ванне бассейна по окончании всех заплывов.

#### **8. Финансирование**

Расходы по командированию участников (проезд, размещение, питание, оплата стартовых взносов) несут сами спортсмены или командирующие организации.

#### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованием Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является администрация ДВВС ПНТЗ. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается лично на участников соревнований после написания заявления о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

#### **10. Размещение участников**

Размещение участников возможно в гостиницах города, или в ФОК Гагаринский (комнаты по 4 человека, столовая, бассейн, спортзал). По вопросам размещения обращаться к администрации ФОК Гагаринский (информация на сайте <http://fokgagarin.ru>).

**Контактное лицо: Давыдов Сергей Валерьевич – председатель Совета КВСП «РеСтарт», г. Первоуральск, т. 8-903-078-11-34, 8-922-217-35-33, e-mail: restartpvk@yandex.ru.**

По окончании первого соревновательного дня 15 декабря будет проведён вечер встречи друзей. Вечер состоится в кафе «Провинция» по адресу г. Первоуральск, пр. Космонавтов, 5а. Стоимость участия 1500 рублей с человека (без алкоголя). Наличие свободных мест уточнять у Давыдова С.В. по тел. 8-903-078-11-34. Заявку на участие в банкете просьба предоставить до 9 декабря 2018 г.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

### Заявление

Я,

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)

заявляю о своём участии в II-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 2018 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

\_\_\_\_\_  
(подпись участника)

\_\_\_\_\_  
(дата)

### Заявление

Я,

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)

заявляю о своём участии в II-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 2018 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

\_\_\_\_\_  
(подпись участника)

\_\_\_\_\_  
(дата)

### Заявление

Я,

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, д.р., клуб)

заявляю о своём участии в II-м открытом первенстве г. Первоуральска по плаванию в категории «Мастерс» 2018 года. Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других, опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде иметь не буду.

\_\_\_\_\_  
(подпись участника)

\_\_\_\_\_  
(дата)